

### INFORMAZIONI PER

#### SOGGETTI SINTOMATICI

Tutti i soggetti che presentano sintomi riconducibili al COVID: febbre, tosse, mal di gola, debolezza, affaticamento, cefalea, dolore muscolare, affanno respiratorio, perdita o diminuzione dell'olfatto, perdita o alterazione del gusto, vomito e/o diarrea.

#### CASI POSITIVI

Tutti i soggetti che hanno effettuato un tampone molecolare o antigenico presso i punti tampone di ASST, il Medico o il Pediatra, in strutture sanitarie e farmacie autorizzate e collegate ai flussi informativi di Regione Lombardia con risultato positivo.

I tamponi autosomministrati non hanno valore per definire il caso; rivolgersi al proprio Medico o Pediatra.

#### CONTATTI DI CASO

Tutti i soggetti che sono venuti a contatto con un caso positivo nelle 48 ore:

- precedenti l'esito del tampone positivo del caso se il caso è asintomatico
- precedenti l'insorgenza dei sintomi se il caso è sintomatico

# Sono **SINTOMATICO**: cosa devo fare?

**CITTADINO  
RESIDENTE E  
ASSISTITO**  
(con Medico Curante)  
**NEL TERRITORIO  
DI ATS MONTAGNA**

Rivolgiti tempestivamente al tuo Medico, Pediatra o Guardia Medica che potrà:

- eseguire un tampone antigenico
- prenotare un tampone molecolare o antigenico presso i punti tampone di ASST
- solo in caso di estrema fragilità e qualora le modalità soprariportate non siano attivabili, emettere ricetta dematerializzata con la quale potrai recarti direttamente nei punti tampone del territorio

**CITTADINO  
RESIDENTE E ASSISTITO  
IN ALTRA ATS o REGIONE**  
e temporaneamente presente  
nel territorio di ATS Montagna

Rivolgiti al tuo Medico curante che potrà redigere ed inviarti una ricetta dematerializzata con la quale potrai recarti direttamente nei punti tampone del territorio

**CITTADINO  
NON RESIDENTE  
E NON ASSISTITO  
IN ITALIA**

e temporaneamente presente  
nel territorio di ATS Montagna

Esegui in autonomia, in solvenza, il tampone diagnostico e, se positivo, allo stesso modo il tampone di fine isolamento

# Sono **POSITIVO**: cosa devo fare?

I soggetti con **tampone** antigenico o molecolare **positivo** (correttamente rendicontato nei flussi regionali) **ricevono un SMS** al numero di cellulare indicato al momento dell'esecuzione del tampone con l'invito a collegarsi al sito di ATS Montagna per scaricare il provvedimento di **ISOLAMENTO**.

## Dopo quanti giorni posso eseguire il tampone di controllo?

**SEI VACCINATO CON DOSE BOOSTER O CON CICLO COMPLETO\*** da meno di 120 giorni?

**SEI VACCINATO** con 1 sola dose o con seconda dose da più di 120 giorni oppure **NON SEI VACCINATO?**

Esegui il tampone di controllo **DOPO ALMENO 7 GIORNI** dall'esecuzione del 1° tampone positivo

Esegui il tampone di controllo **DOPO ALMENO 10 GIORNI** dall'esecuzione del 1° tampone positivo

Il **tampone di controllo** si può eseguire:

- presso le FARMACIE del territorio
- rivolgendosi al proprio MEDICO o PEDIATRA
- presso i PUNTI TAMPONE di ASST su prenotazione di ATS
- presso le STRUTTURE SANITARIE autorizzate

\*Per **ciclo vaccinale completo** si intende:

- 2 dosi di vaccino Pfizer, Moderna o Astrazeneca oppure 1 dose di vaccino Janssen (Johnson & Johnson) eseguiti da almeno 14 giorni
- malattia da COVID19 + 1 dose di vaccino nei 12 mesi successivi
- 1 dose di vaccino + malattia da COVID19 se contratta dopo 14 giorni dalla somministrazione della prima dose di vaccino

# ATTENZIONE

- Esegui il tampone solo se sei asintomatico da almeno 3 giorni (non considerando perdita o diminuzione dell'olfatto, perdita o alterazione del gusto, che possono persistere nel tempo).
- Un tampone negativo effettuato prima dei termini previsti non interrompe l'isolamento.
- É importante il rispetto delle tempistiche indicate al fine di ottenere il green pass o la sua riattivazione a seguito di tampone negativo.
- Se il tampone di controllo dopo 7 o 10 giorni risulta ancora positivo, si prolunga l'isolamento fino a 21 giorni, con ultimi 7 giorni in assenza di sintomi, senza necessità di tampone negativo per il rientro in comunità; comunque il paziente può ripetere il tampone prima dei 21 giorni.
- Per i casi di variante Omicron oppure Beta accertati si prolunga l'isolamento fino a che non si rileva l'esito di un tampone molecolare o antigenico negativo.
- I lavoratori positivi oltre il 21° giorno saranno riammessi al lavoro solo dopo la negativizzazione del tampone; il periodo eventualmente intercorrente tra il rilascio dell'attestazione di fine isolamento e la negativizzazione, nel caso in cui il lavoratore non possa essere adibito a modalità di lavoro agile, dovrà essere coperto dal certificato di prolungamento della malattia rilasciato dal medico curante.
- ATS invierà l'attestazione di fine isolamento.

# Sono **CONTATTO DI CASO**: cosa devo fare?

I soggetti che sono venuti a contatto con un caso, vengono segnalati dal caso stesso e ricevono un SMS per confermare i propri dati. Rispondendo all'SMS, ricevono il PROVVEDIMENTO di [QUARANTENA](#) / [AUTOSORVEGLIANZA](#).

Le modalità (autosorveglianza o quarantena) e le relative tempistiche dipendono:

- dallo stato vaccinale
- dalla guarigione dal COVID

in relazione temporale alla data dell'ultimo contatto con il caso positivo.

**ATTENZIONE:** le indicazioni di seguito riportate sono riferite a soggetti **ASINTOMATICI**, ovvero senza sintomi riferibili a COVID.

Se durante il periodo di quarantena insorgessero **SINTOMI** rivolgersi tempestivamente al proprio Medico curante.

**SEI**  
**VACCINATO?**

**SEI GUARITO**  
**DAL COVID?**

**NON SEI**  
**VACCINATO?**

## AUTOSORVEGLIANZA

Non è previsto isolamento domiciliare.

E' necessario vigilare sulla comparsa di sintomi sospetti di COVID19 per 5 giorni.

Vige l'obbligo di indossare mascherina FFP2 per almeno 10 giorni dall'ultimo contatto con il soggetto positivo.

## QUARANTENA

E' disposto l'isolamento domiciliare obbligatorio.

Il periodo di quarantena termina, nei tempi previsti, con tampone molecolare o antigenico negativo; un tampone negativo effettuato prima dei termini previsti non interrompe la quarantena.

Il tampone, gratuito, può essere eseguito nelle [Farmacie](#) del territorio, previa prenotazione, presentandosi con tessera sanitaria e provvedimento di quarantena ricevuto da ATS; ci si può inoltre rivolgere al proprio Medico o Pediatra oppure alle Strutture Sanitarie autorizzate.

## Sono **VACCINATO** e **CONTATTO** di caso positivo: cosa devo fare?

SITUAZIONE VACCINALE	Cosa devo fare?	Quando devo eseguire il TAMPONE?
Ho eseguito la terza dose (dose booster)	<a href="#">AUTOSORVEGLIANZA</a>	Alla prima comparsa dei sintomi (vedi <a href="#">qui</a> )
Ho completato il ciclo vaccinale da meno di 120 giorni		
Ho completato il ciclo vaccinale da più di 120 giorni e ho un green pass valido	<a href="#">QUARANTENA</a>	Dopo almeno <b>5 giorni</b> dall'ultimo contatto con il caso
Ho completato il ciclo vaccinale da meno di 14 giorni	<a href="#">QUARANTENA</a>	Dopo almeno <b>10 giorni</b> dall'ultimo contatto con il caso
Non ho completato il ciclo vaccinale primario		

## Sono **GUARITO DAL COVID** e **CONTATTO** di caso positivo: cosa devo fare?

<b>SITUAZIONE</b>	<b>Cosa devo fare?</b>	<b>Quando devo eseguire il TAMPONE?</b>
Sono guarito dal COVID da meno di 120 giorni	<a href="#"><u>AUTOSORVEGLIANZA</u></a>	Alla prima comparsa dei sintomi (vedi <a href="#"><u>qui</u></a> )
Ho fatto due dosi di vaccino, successivamente sono guarito dal COVID e ho un green pass valido	<a href="#"><u>QUARANTENA</u></a>	Dopo almeno <b>5 giorni</b> dall'ultimo contatto con il caso
Sono guarito dal COVID da più di 120 giorni	<a href="#"><u>QUARANTENA</u></a>	Dopo almeno <b>10 giorni</b> dall'ultimo contatto con il caso



# NON SONO VACCINATO e SONO CONTATTO di caso positivo: cosa devo fare?

SITUAZIONE	Cosa devo fare?	Quando devo eseguire il TAMPONE?
Non sono vaccinato	<u><a href="#">QUARANTENA</a></u>	Dopo almeno <b>10 giorni</b> dall'ultimo contatto con il caso

## Per tutti i contatti stretti di caso si precisa che:

- Un tampone negativo effettuato prima dei termini previsti non interrompe la quarantena.
- Per il rilascio di certificazione ai fini dell'astensione lavorativa occorre produrre il provvedimento iniziale di quarantena rilasciato da ATS.
- Per la fine quarantena, come da normativa vigente, non è rilasciata una attestazione da ATS ma è sufficiente l'esito negativo del tampone effettuato nelle sedi previste.

# Covid e Vaccinazione

1) Hai contratto il Covid-19 dopo 14 giorni dalla prima dose di uno dei seguenti vaccini: Pfizer, Moderna ed AstraZeneca => **il ciclo primario si ritiene completato.**

2) Hai contratto il Covid-19 entro 14 giorni dalla prima dose di uno dei seguenti vaccini: Pfizer, Moderna ed AstraZeneca => **per completare il ciclo è necessaria una seconda dose, da effettuare a tra il 21° e il 180° giorno dal tampone positivo.**

In entrambi i casi è prevista una dose booster (terza dose) dopo almeno 120 giorni dall'ultimo evento.

3) Hai effettuato due dosi di vaccino e successivamente hai contratto il Covid-19 => **puoi effettuare la terza dose dopo almeno 120 giorni dal tampone positivo.**

4) Hai contratto il Covid-19 e hai effettuato la prima dose entro 12 mesi dal tampone positivo => **puoi effettuare una dose di vaccino (booster) dopo almeno 120 giorni dalla prima dose di vaccino.**